

山口大学研究プロジェクト
コロナ危機と時間学 ～新型コロナウイルス感染症と私たちの過去・現在・未来～

研究成果報告書

主研究者	上田 真寿美	所属	国際総合科学部
共同研究者	山田 隆志 (国際総合科学部)		
研究課題名	コロナ状況下で失った山口大学生の身体活動量を取り戻す-コロナ前～現在 (2019-2022 年) の歩数の実態調査-		
研究内容と成果の概要	<p>【目的】</p> <p>2019年12月、中国にて確認された新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は急速に世界へ広がり、日本でも2020年初頭から感染者が増加した。政府は2020年4月に「緊急事態宣言」を発令、各教育機関は休校やオンライン授業など様々な非接触を主とする対応を余儀なくされた。本学も2020年度の授業形態はオンライン授業となり、それ以降も状況に応じてハイブリット等の授業形態となった。このような行動制限下の生活は、感染リスクを減少させる一方で、身体活動やコミュニケーションの不足による二次的な健康被害が懸念され、事実、それを示す報告も増えている。このような背景から我々は2021年度より「コロナ状況下で停滞した山口大学生のコミュニティ・身体活動を再活性化する」プロジェクトを本学部のPBL活動を通して実施している。今回の時間学研究所の助成課題「コロナ前～現在(2019-2022年)の歩数の実態調査」は本プロジェクトの課題抽出フェーズ「<u>山大生の身体活動はコロナによって本当に低下したのか?</u>」を明らかにすることを目的とする。</p> <p>【方法】</p> <p>対象者は山口大学生(2022年度在籍の1～4年)であり、調査項目は2019～2022年度の歩数、学部、学年、性、授業形態、通学方法、体重の増減等とした。歩数は対象者が所有するスマートフォンに記録された数値を採用した。調査時期は2022年10～11月、分析方法は時間(年度)・性別(男女)・世代(高校生/大学生)の三元配置分散分析を実施、危険率5%未満を統計的有意とした。研究に参加した学生は762名だったが、全てのデータが揃っている学生のみ(332名)を分析対象とした。</p> <p>【結果】</p> <p>緊急事態宣言下の2020年度の歩数は有意に減少していた。また歩数の多寡はコロナの影響だけでなく対象者のライフステージや性別にも依存していた(大学時代>高校時代、男性>女性)。コロナ前に入学した2019年度入学生は他の学年よりも歩数が多く、2020年度入学生は他の学年よりも少ないことから、2020年度入学生の身体活動量がコロナの影響を強く受けたことが示唆された。また2022年度の歩数はコロナ前の大学生の平均歩数(約6500歩)には回復していなかった。以上の結果から、今後「<u>コロナによって低下した身体活動の回復</u>」の課題解決フェーズへ進む予定である。</p>		

研究進捗状況・研究成果の公表状況等

論文、学会等発表、実データの利用状況、研究の有用性を広めるための活動など

【発表論文】

- 1) 山本夏帆 他「コロナ自粛下における山口大学生のコミュニティを促進する試み -FAVO café とドリンクをキーとした PBL 活動を通して-」、山口学研究、第 3 号、pp. 30-36、2023 年 7 月
- 2) 上田真寿美 他「COVID-19 影響下に入学した新入生における 2020～2021 年の歩数の変化」、広島スポーツ医学研究会誌、Vol. 24、pp. 12-16、2023 年 8 月

【学会発表】

- 1) 上田真寿美 他「COVID-19 影響下に入学した新入生における 2020～2021 年の歩数の変化」、第 34 回広島スポーツ医学研究会、2023 年 2 月
- 2) 上田真寿美、山田隆志「COVID-19 影響下における地方大学生の入学初期の歩数-入学年度別の歩数の比較から介入が必要な年代層を探る-」、日本健康心理学会第 34 回大会、2023 年 12 月（予定）
- 3) 上田真寿美、山田隆志「COVID-19 影響下に大学生であった 2019 年度入学生の身体活動量の変化と性差」、第 17 回日本性差医学・医療学会学術集会、2024 年 1 月（予定）

【研究の有用性を広めるための活動】

- 1) 図書館・FAVO・国際総合科学部のコラボイベント「もっと FAVO る！キャンパスプロジェクト」、2022 年 11 月
- 2) 保健管理センター・図書館・FAVO・国際総合科学部のコラボイベント「健康増進イベント月間」、2023 年 9～11 月

その他特記事項

倫理的配慮：山口大学「人一般研究審査委員会」の承認（番号 2021-089-01）の上、実施しました。
利益相反開示：報告に関して開示すべき利益相反関係にある企業などはありません。